

*Praxis für Klassische Homöopathie
und Naturheilverfahren
Sabine Mittmann
Heilpraktikerin*

*Heimweg 3, 20148 Hamburg
tel: 4480848/59360031, fax: 597928
www.sabine-mittmann.de
sabinemittmann@googlemail.com*

Hamburg, September 2015

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Interessierte!

Für Menschen in therapeutischen und beratenden Berufen oder Funktionen haben Steve de Shazer und Insoo Kim Berg die wirksamsten Interventionen zur Problemlösung herausgearbeitet. Sie haben die Methode SFBT, Solution Focused Brief Therapy, die Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie, genannt. Mit gezielten Fragen werden die Klienten dazu geführt, ihre eigenen Lösungen zu finden und deren Realisation zu ermöglichen.

Diese leicht zu lernende Gesprächsform ist äußerst wirkungsvoll und für Menschen in beratenden und therapeutischen Funktionen unersetzlich. Sie enthüllt und stärkt das Potenzial und die Selbstheilungskräfte des Menschen, ermöglicht es, realisierbare Lösungen zu entdecken, die so kraftvoll sind, dass sich schon in einer Sitzung merkliche Erfolge zeigen. (SFBT wird von Notfallsanitätern in Extremsituationen, in denen Menschen unter Schock stehen, erfolgreich angewandt.)

Geeignet ist diese Methode für

psychische Störungen wie z.B. Ängste, Lernhemmungen
depressive Verstimmungen
Süchte
Lernschwierigkeiten

aber auch bei Folgen von Traumata
Burn out Syndrom
Gewichtsproblemen
familiären und Beziehungsproblemen
Erziehungsproblemen (besonders für Eltern
mit ADHS Kindern)

und zum Coachen von Menschen in beruflichen und privaten
Herausforderungen,

eben immer dann, wenn Menschen in schwierigen Situationen
Hilfe brauchen.

siehe www.sabine-mittmann.de

Der Kurs wird von vielen Arbeitgebern als Fortbildung anerkannt und finanziert oder bezuschusst.

Ich freue mich, in diesem Jahr wieder einen Kurs anbieten zu können, in dem ich an 4 Tagen die Grundlagen von SFBT vermitteln werde.

Neben den theoretischen Erläuterungen werden wir viel üben und das Gelernte sofort umsetzen. Wir werden die guten Wirkungen an uns selbst erleben.

Falls Du/Sie Lust und die Möglichkeit hast/haben daran teilzunehmen, würde ich mich sehr freuen.

Das Seminar findet am

21.11.15 28.11.15 16.01.16 23.01.16

jeweils von 9.30 – 16.00 Uhr

in meiner Praxis für Klassische Homöopathie, Heimweg 3 in Hamburg statt.

Die Kosten betragen 380 €.

Anmeldungen bitte bis zum 07.11.2015 mit beiliegendem Formular.

Mit freundlichen Grüßen
Sabine Mittmann